

Восстановительный массаж, ЛФК, АФК, цигун, тайцзицюань, тайцзи-цигун

Александр Леонидович Байкин.



Массаж восстановительный

- **Лечебная** физкультура.
- Спортивная **медицина**.
- **Омоложение** лица.
- **Иглорефлексотерапия**.

Реабилитационные групповые тренировки

- **Здоровая** спина;
- **Женское** здоровье и **мужская** сила;
- **Цигун, тайцзицюань, тайцзи-цигун**.

Мое образование

- Диплом медицинского института РУДН по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина.
- Диплом КГУФКИСТ по специальности физкультурно-оздоровительные технологии.
- Сертификат института восточной медицины РУДН по традиционной китайской медицине.
- Удостоверение медицинского университета ИР повышения квалификации по программе Иглорефлексотерапия.
- Различные курсы повышения квалификации по специальности.
- Ученик воина-монаха монастыря Шаолинь (КНР) мастера Шиянбина.

Кабинет, место приема в Ейске

Краснодарский край, город Ейск, [Пляжная улица, 2 к8](#). Это база отдыха «Песчаная коса».

Домик расположен справа от входа. На домике увидите мою рекламу



Звоните и пишите прямо сейчас. Я проконсультирую Вас по всем вопросам! Работаю без перерывов и выходных



☎ +7 (952) 973-39-79, Александр. czigun_master@mail.ru.

Жизнеописание

Мой опыт

- Опыт работы в восстановительной медицине(лечебный массаж, ЛФК, АФК).
- Омолаживающий косметологический массаж лица, шеи и зоны декольте.
- Акупунктура лица, шеи, подбородка.
- Опыт работы в спортивной медицине.
- Опыт в реабилитации лиц, страдающих заболеваниями ДЦП.
- Опыт работы тренером по оздоровительным программам, таких как: «Здоровая спина», «Коррекция осанки», «Мужская сила», «Женское здоровье», цигун «Круг Силы», «Ицзин-цзинь» (канон изменения мышц и сухожилий) и тайцзицюань.

Почему я?

- 🕒 Автор и разработчик лечебного цигун комплекса «Круг Силы»;
- 🕒 Автор и разработчик эффективной программы восстановления позвоночника;
- 🕒 Член ГЭК (государственной экзаменационной комиссии) КГУФКиСТ (университет физкультуры) в 2015-2016 гг.
- 🕒 Участник проекта «Московское долголетие» 2021-2022 гг;
- 🕒 Положительные отзывы.
- 🕒 Успешные ученики.

Мои достижения

- ☉ Автор и разработчик цигун комплекса «Круг Силы»;
- ☐ Автор и разработчик гимнастического комплекса для коррекции осанки;
- ☐ Автор и разработчик гимнастического комплекса для реабилитации заболеваний позвоночника (сколиоз/кифоз/лордоз, протрузии/грыжи и коррекции осанки).
- ☉ Автор и разработчик разминочного комплекса для позвоночника;
- ☉ Автор и разработчик эффективной методики реабилитации заболеваний ДЦП на основе бионейро программирования тела.

Участие в социально значимых общественных оздоровительных программах

- Проведение реабилитационных мероприятий в проекте «Московское долголетие» 2021-2022 гг.
- Проведение реабилитационных мероприятий общества ветеранов ЮМР 30 г. Краснодара 2014 - 2018 гг.
- Проведение оздоровительных мероприятий для предпринимателей краснодарского отделения Опоры России 2023 г.

Мои интересы

- Эффективное долголетие;
- Развитие моей духовной силы;
- Собираательство знаний, способов и методов повышения моей эффективности в рамках моих интересов;
- ☐ Зарабатывание денег;
- ☉ Цигун;
- ☉ Тайцзицюань;
- ☐ Активный отдых;
- ☐ ЗОЖ.

Галерея фотографий

Нажмите на фото, листайте в сторону





















ЗДОРОВЬЕ ВОСТОКА

Учебный Центр

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Байкин Александр Леонидович

успешно окончил(а) профессиональный курс (20 ак.ч.)

**Проблемы позвоночника,
суставов и мышц в ТКМ**

Преподаватель: Самойлов Вадим Валерьевич

Серия № П-ТКМ 2023-06

Москва, 24.04.2023

ИП Самойлов В.В. ИНН 502101385682

doctor-shen.com

























Расценки

Расценки приведены ниже и в [профиле Авито](#).

Получасовой массаж

Миофасциальный – от 1.500 рублей.

Точечный – от 1.500 рублей.

Лечебный – от 1.000 рублей.

Спина – от 1.000 рублей.

Ноги – 1.000 рублей.

Шейно-воротниковая зона – 1.000 рублей.

Висцеральный – 2.500 рублей.

Скульптурный массаж лица – от 1.000 рублей.

45-минутные процедуры

Лечебная физкультура по назначению – 1.000 рублей.

Групповые тренировки по программе 'Здоровая спина' – 400 рублей.

Коррекция осанки – 1.000 рублей.

Восстановление функций позвоночника – 1.000 рублей.

Групповые тренировки по программе 'Женское здоровье' – 400 рублей.

Групповые тренировки по программе Мужская сила – 400 рублей.

Восстановительный массаж – 1.500 рублей.

Персональные тренировки по программе Здоровая спина – 1.000 рублей.

Персональные тренировки по программе Мужская сила – 1.000 рублей.

Персональные тренировки по программе Женское здоровье – 1.000 рублей.

Спортивный массаж – от 2.500 рублей.

Массаж лица – от 1.000 рублей.

Часовые процедуры

Спортивный массаж – от 2.500 рублей.

From:

<https://yeysk.su/> - **Предприятия Ейска**

Permanent link:

https://yeysk.su/massage:czigun_master

Last update: **2024/06/23 14:50**

