

# Восстановительный массаж, ЛФК, АФК, цигун, тайцзицюань, тайцзи-цигун

Александр Леонидович Байкин.



## Массаж восстановительный

- Лечебная физкультура.
- Спортивная **медицина**.
- **Омоложение** лица.
- Иглорефлексотерапия.

## Реабилитационные групповые тренировки

- Здоровая спина;
- Женское здоровье и **мужская** сила;
- Цигун, тайцзицюань, тайцзи-цигун.

## Мое образование

- Диплом медицинского института РУДН по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина.
- Диплом КГУФКИСТ по специальности физкультурно-оздоровительные технологии.
- Сертификат института восточной медицины РУДН по традиционной китайской медицине.
- Удостоверение медицинского университета ИР повышения квалификации по программе Иглорефлексотерапия.
- Различные курсы повышения квалификации по специальности.
- Ученик воина-монаха монастыря Шаолинь (КНР) мастера Шиянбина.

## Кабинет, место приема в Ейске

Краснодарский край, город Ейск, [Пляжная улица, 2 к8](#). Это база отдыха «Песчаная коса».

Домик расположен справа от входа. На домике увидите мою рекламу



Звоните и пишите прямо сейчас. Я проконсультирую Вас по всем вопросам! Работаю без  
перерывов и выходных



[+7 \(952\) 973-39-79](tel:+79529733979), Александр. czigun\_master@mail.ru.

## Жизнеописание

### Мой опыт

- Опыт работы в восстановительной медицине(лечебный массаж, ЛФК, АФК).
- Омолаживающий косметологический массаж лица, шеи и зоны декольте.
- Акупунктура лица, шеи, подбородка.
- Опыт работы в спортивной медицине.
- Опыт в реабилитации лиц, страдающих заболеваниями ДЦП.
- Опыт работы тренером по оздоровительным программам, таких как: «Здоровая脊柱», «Коррекция осанки», «Мужская сила», «Женское здоровье», цигун «Круг Силы», «Ицзин-цзинь» (канон изменения мышц и сухожилий) и тайцзицюань.

### Почему я?

- ⌚ Автор и разработчик лечебного цигун комплекса «Круг Силы»;
- ⌚ Автор и разработчик эффективной программы восстановления позвоночника;
- ⌚ Член ГЭК (государственной экзаменационной комиссии) КГУФКиСТ (университет физкультуры) в 2015-2016 гг.
- ⌚ Участник проекта «Московское долголетие» 2021-2022 гг;
- ⌚ Положительные отзывы.
- ⌚ Успешные ученики.

## Мои достижения

- Автор и разработчик цигун комплекса «Круг Силы»;
- Автор и разработчик гимнастического комплекса для коррекции осанки;
- Автор и разработчик гимнастического комплекса для реабилитации заболеваний позвоночника (сколиоз/кифоз/lordоз, протрузии/грыжи и коррекции осанки).
- Автор и разработчик разминочного комплекса для позвоночника;
- Автор и разработчик эффективной методики реабилитации заболеваний ДЦП на основе бионейро программирования тела.

## Участие в социально значимых общественных оздоровительных программах

- Проведение реабилитационных мероприятий в проекте «Московское долголетие» 2021-2022 гг.
- Проведение реабилитационных мероприятий общества ветеранов ЮМР ЗО г. Краснодара 2014 - 2018 гг.
- Проведение оздоровительных мероприятий для предпринимателей краснодарского отделения Опоры России 2023 г.

## Мои интересы

- Эффективное долголетие;
- Развитие моей духовной силы;
- Собирательство знаний, способов и методов повышения моей эффективности в рамках моих интересов;
- Зарабатывание денег;
- Цигун;
- Тайцзицюань;
- Активный отдых;
- ЗОЖ.

## Галерея фотографий

Нажмите на фото, листайте в сторону





























释延彬少林功夫学校

















## Расценки

Расценки приведены ниже и в [профиле Авито](#).

## Получасовой массаж

Миофасциальный – от 1.500 рублей.

Точечный – от 1.500 рублей.

Лечебный – от 1.000 рублей.

Спина – от 1.000 рублей.

Ноги – 1.000 рублей.

Шейно-воротниковая зона – 1.000 рублей.

Висцеральный – 2.500 рублей.

Скульптурный массаж лица – от 1.000 рублей.

## 45-минутные процедуры

Лечебная физкультура по назначению – 1.000 рублей.

Групповые тренировки по программе 'Здоровая спина' – 400 рублей.

Коррекция осанки – 1.000 рублей.

Восстановление функций позвоночника – 1.000 рублей.

Групповые тренировки по программе 'Женское здоровье' – 400 рублей.

Групповые тренировки по программе Мужская сила – 400 рублей.

Восстановительный массаж – 1.500 рублей.

Персональные тренировки по программе Здоровая спина – 1.000 рублей.

Персональные тренировки по программе Мужская сила – 1.000 рублей.

Персональные тренировки по программе Женское здоровье – 1.000 рублей.

Спортивный массаж – от 2.500 рублей.

Массаж лица – от 1.000 рублей.

## Часовые процедуры

Спортивный массаж – от 2.500 рублей.

From:

<https://yeysk.su/> - Предприятия Ейска

Permanent link:

[https://yeysk.su/massage:czigun\\_master](https://yeysk.su/massage:czigun_master)

Last update: **2024/06/23 14:50**

